



## **DAG 5: MIJN RELATIES**

Welke relaties hebben mij energie gebracht in deze periode, en hoe?

Wat hebben deze personen met elkaar gemeen?

Welke relaties kostten mij energie, en waarin investeerde ik die energie?

Op welke relaties wil ik de focus leggen, zowel privé als professioneel. en hoe?

Hoe omschrijf ik de relatie met mezelf en wat heeft deze relatie nu nodig?