



DAG 1: MIJN GEDACHTEWERELD

Welke gedachten en gedachtepatronen waren terugkerend?

Welke ideeën en thema's hebben mij beziggehouden?

Zijn deze ideeën en thema's nog wel of niet meer passend?

Wat is het belangrijkste waarover ik meer begrip heb gekregen?

Wat heb ik nodig om mijn gedachten vrij vorm te geven?